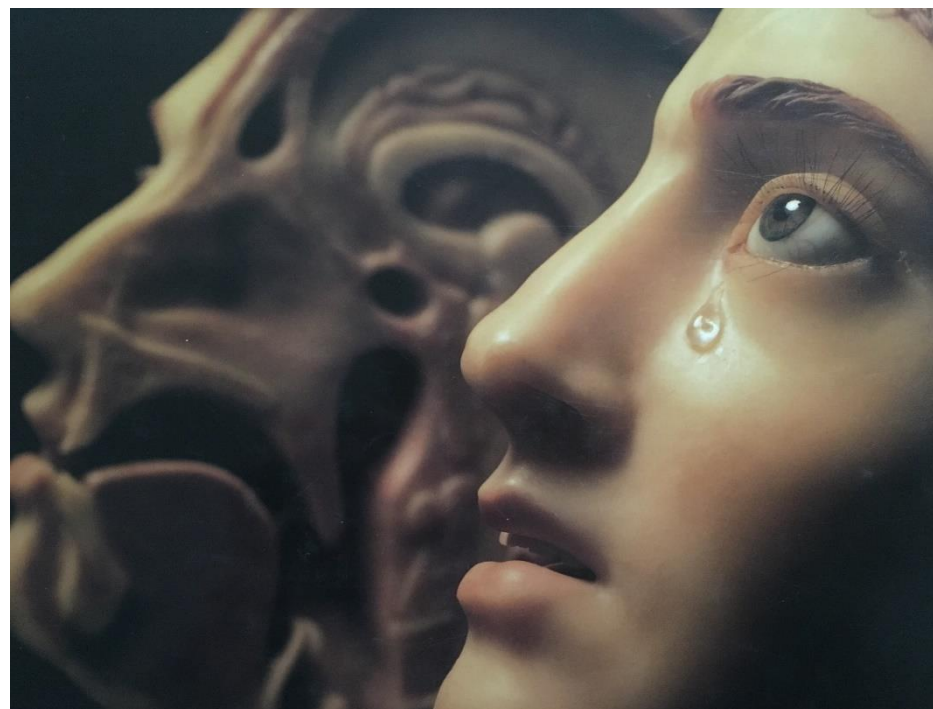


Définition, localisations, symptômes

1ÈRE ÉDITION

**JOURNÉE
DE LA FILIÈRE
ENDO IDF**



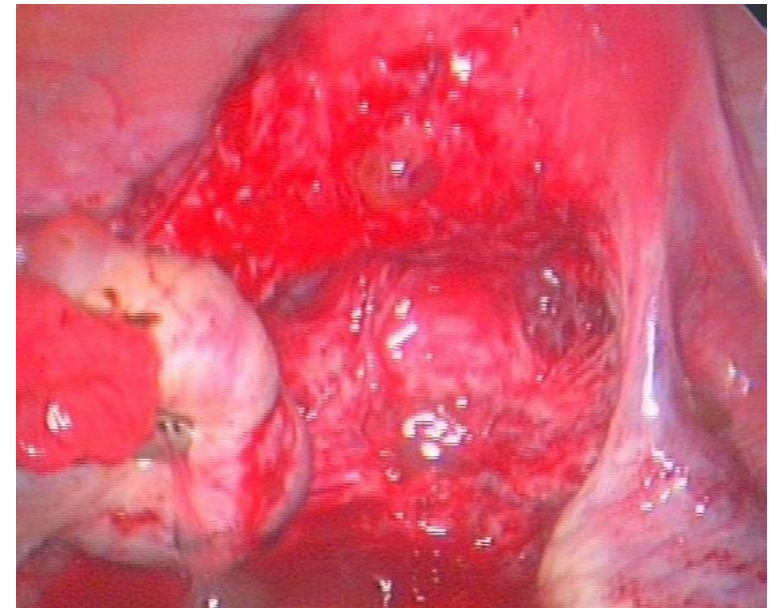
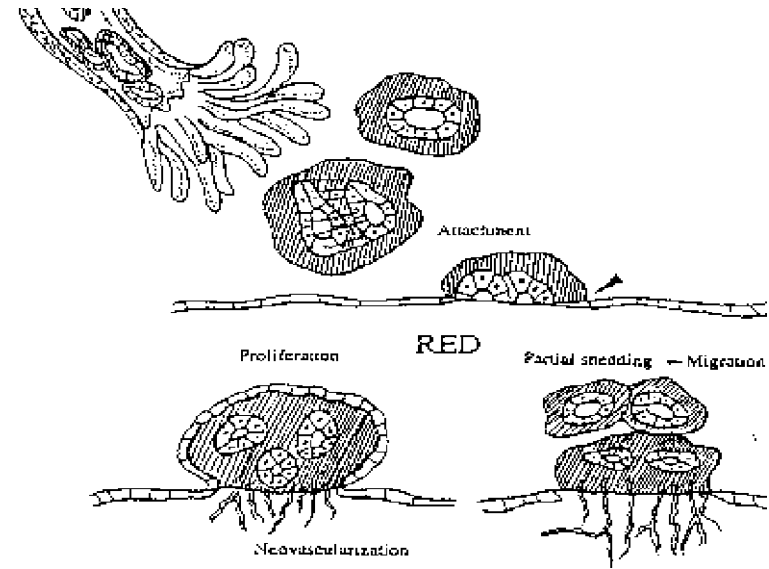
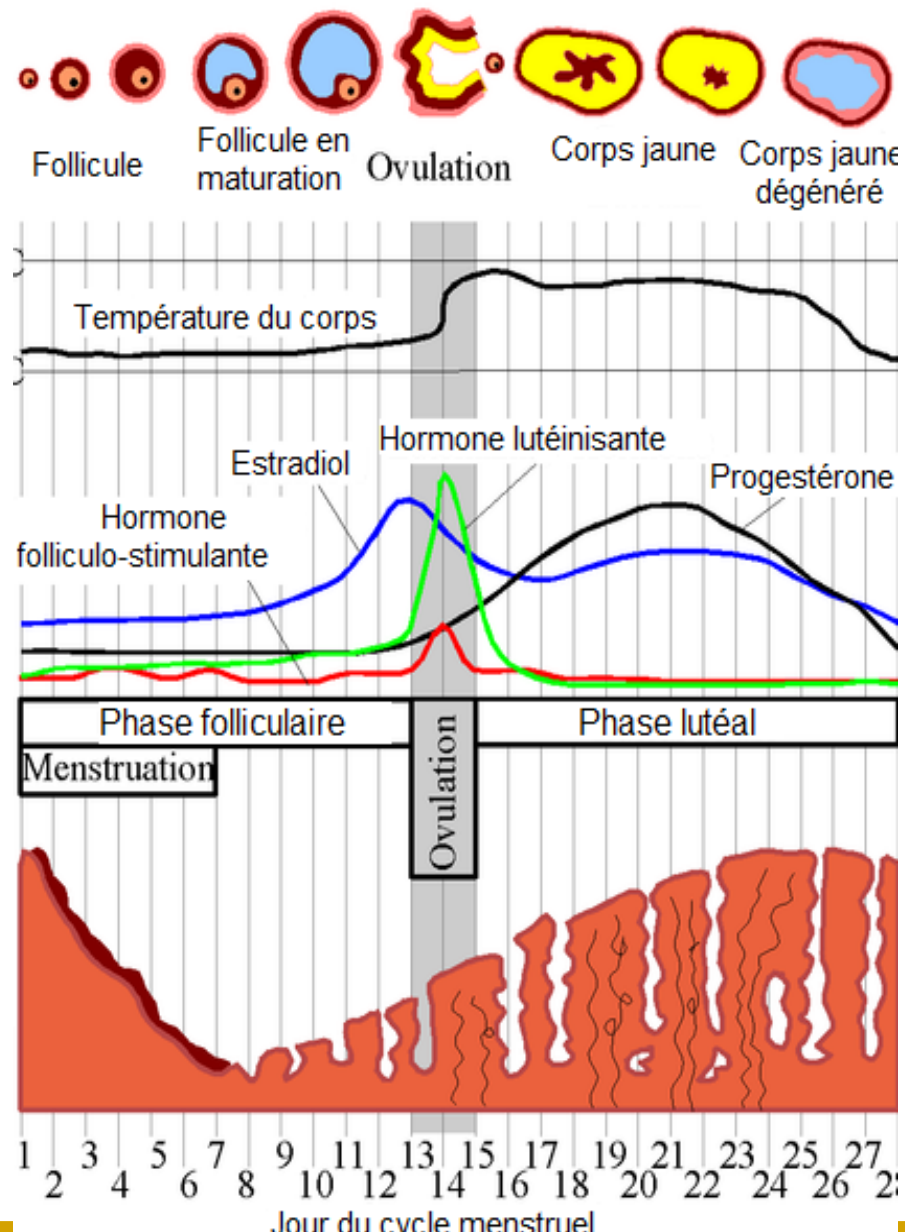
Professeur Arnaud Fauconnier

CHI Poissy-Saint-Germain
Université Paris-Saclay (UVSQ)

arnaud.fauconnier@ght-yvelinesnord.fr



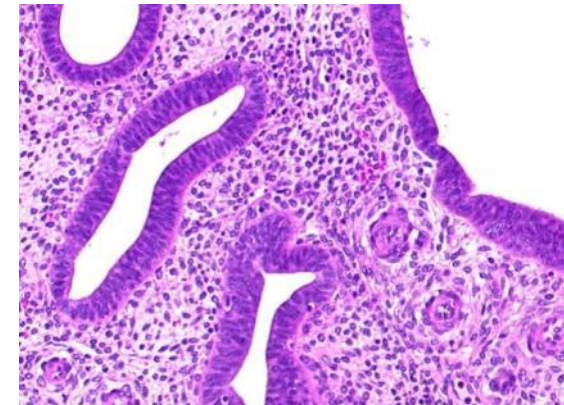
Qu'est-ce l'endométriose ?



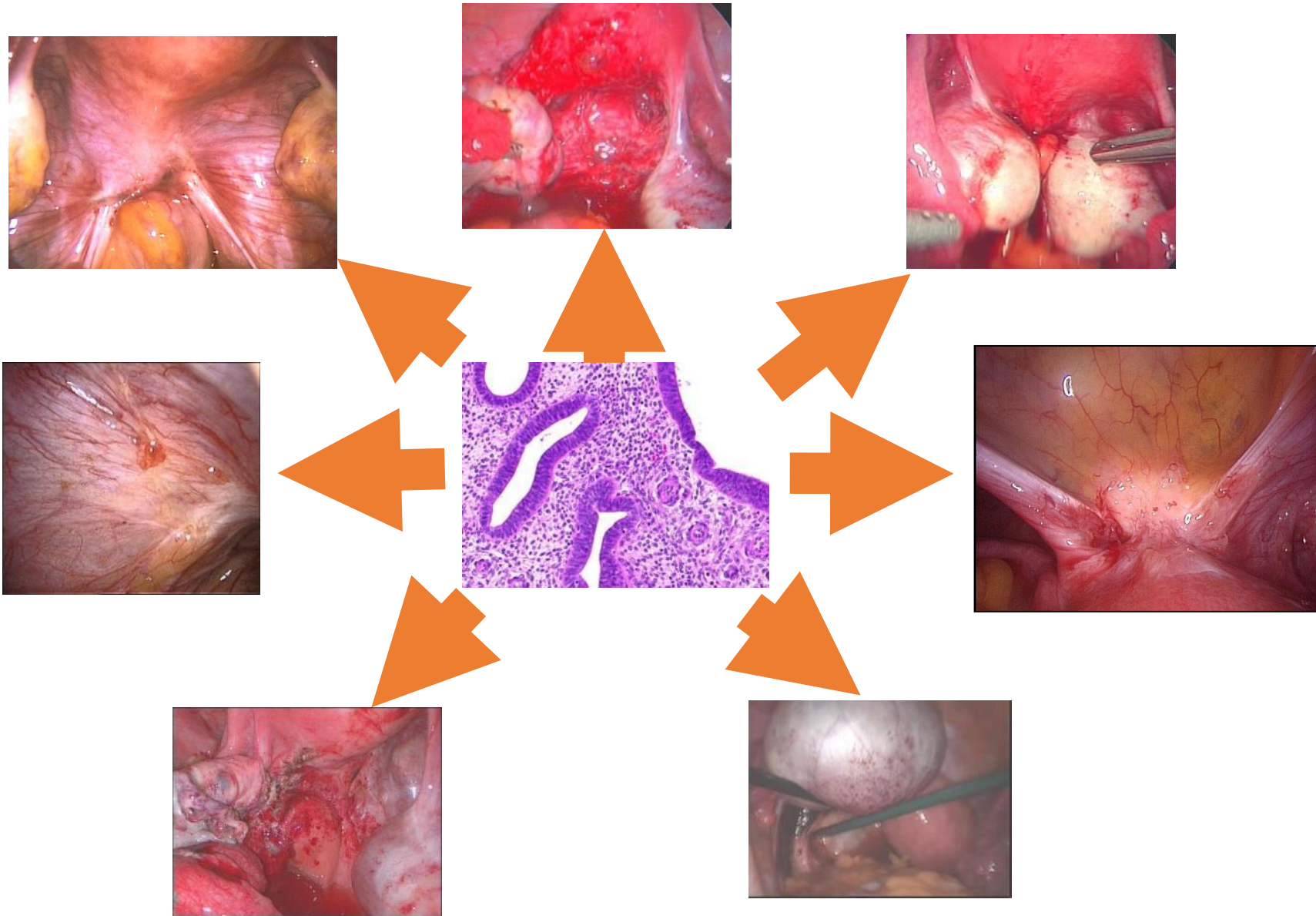
Diagnostic de l'endométriose

Le diagnostic de l'endométriose repose sur l'inspection visuelle avec confirmation histologique des lésions macroscopiques, généralement par cœlioscopie

HAS-CNGOF 2017, ESHRE 2013, ACOG 2010



Différentes formes et localisations de la maladie



L'endométriose n'est pas une maladie évolutive !

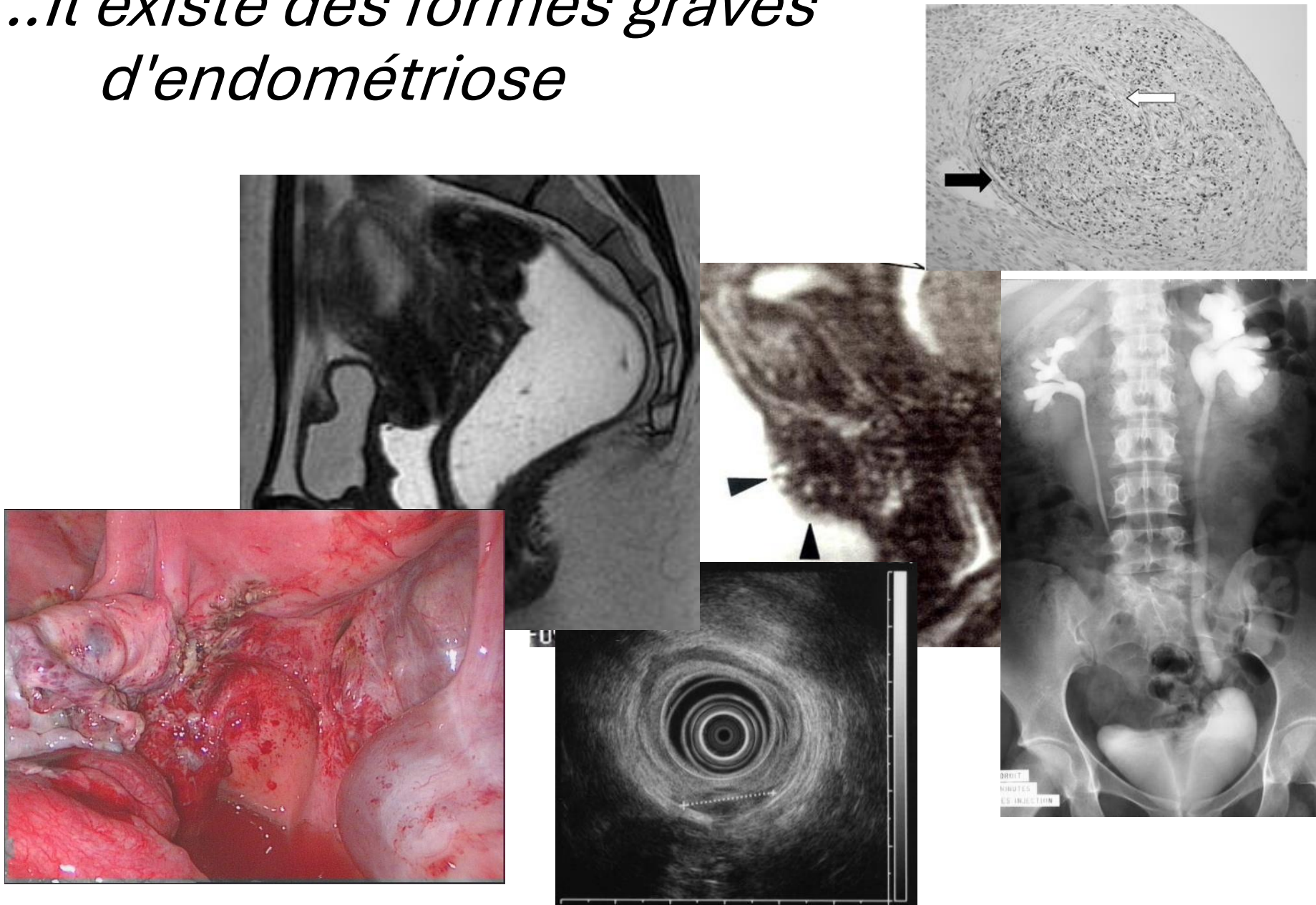
Source, year	Number of patients	Regression	No change	Progression
Thomas and Cooke, 1987	17	9	0	8
Telimaa et al., 1987	12	1	8	3
Mahmood and Templeton, 1990	11	3	1	7
Overton et al., 1994	15	8	3	4
Sutton et al., 1994	24	7	10	7
Harrison and Barry-Kinsella, 2000	43	27	12	4
Abbott et al., 2004	18	4	6	8
Total	140	59 (42%)	40 (29%)	41 (29%)

Evers JL Hum Reprod (2013) *Is adolescent endometriosis a progressive disease that needs to be diagnosed and treated?*

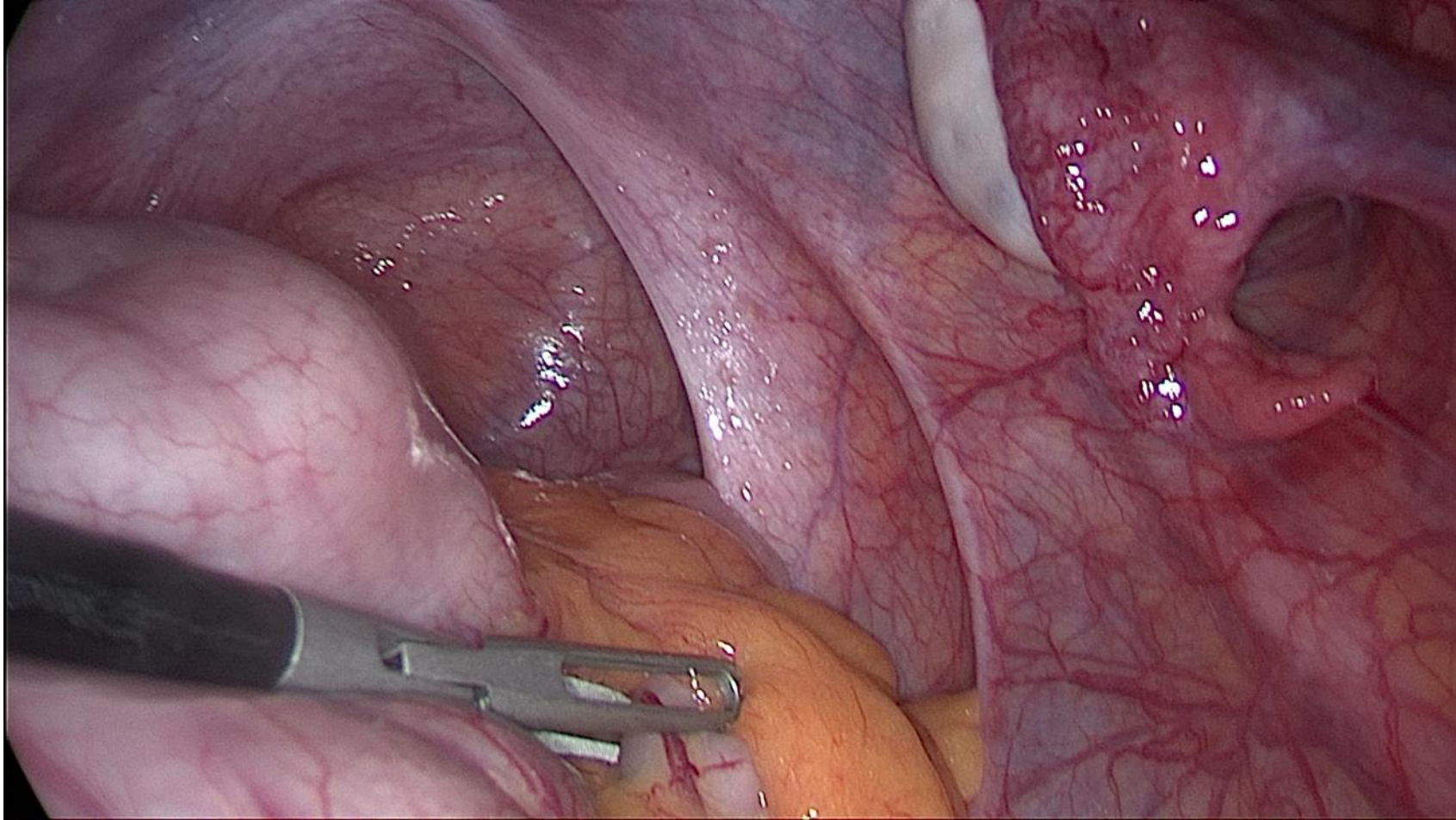
L'endométriose peut exister chez des femmes fertiles et asymptomatiques

Source	Year	Number undergoing tubal sterilization	Number with endometriosis	%
Barbosa et al.	2009	80	13	16
Moen and Stokstad	2002	196	39	20
Balash et al.	1996	30	13	43
Sangi-Haghpeykar and Poindexter	1995	3384	126	4
Mahmood and Templeton	1991	598	36	6
Moen and Muus	1991	208	40	19
Rawson	1991	77	34	44
Trimbos et al.	1990	200	6	3
Kirshon et al.	1989	566	42	7
Moen	1987	108	19	18
Liu and Hitchcock	1986	75	32	43
Kresch et al.	1984	50	NR	15

*Mais...Il existe des formes graves
d'endométriose*

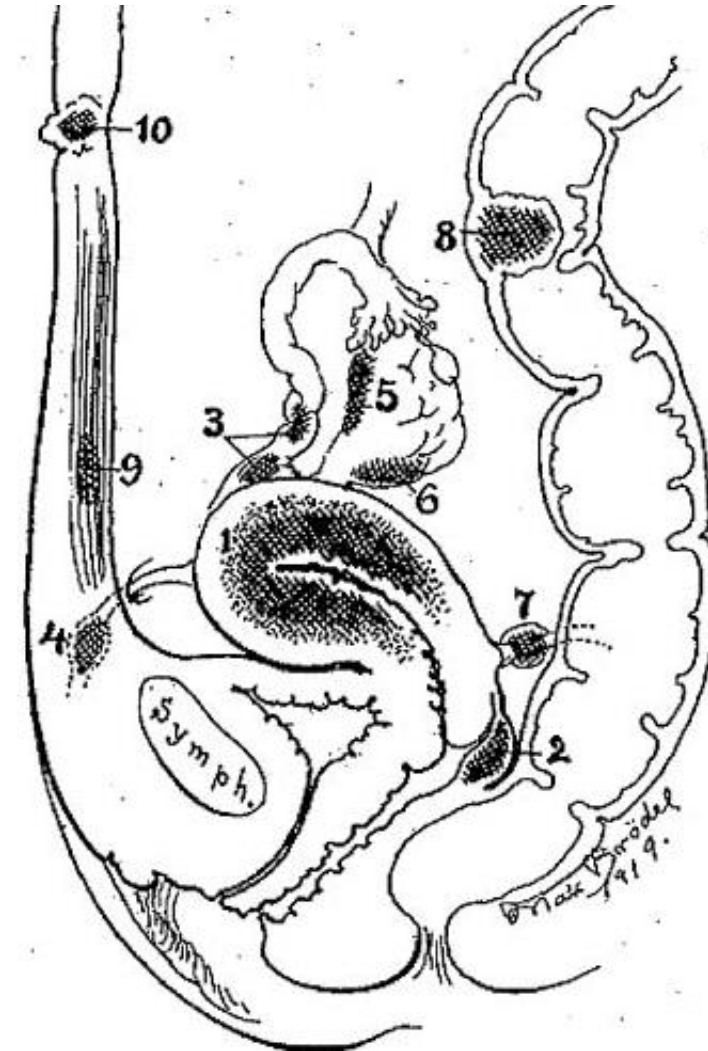


Invisible ?



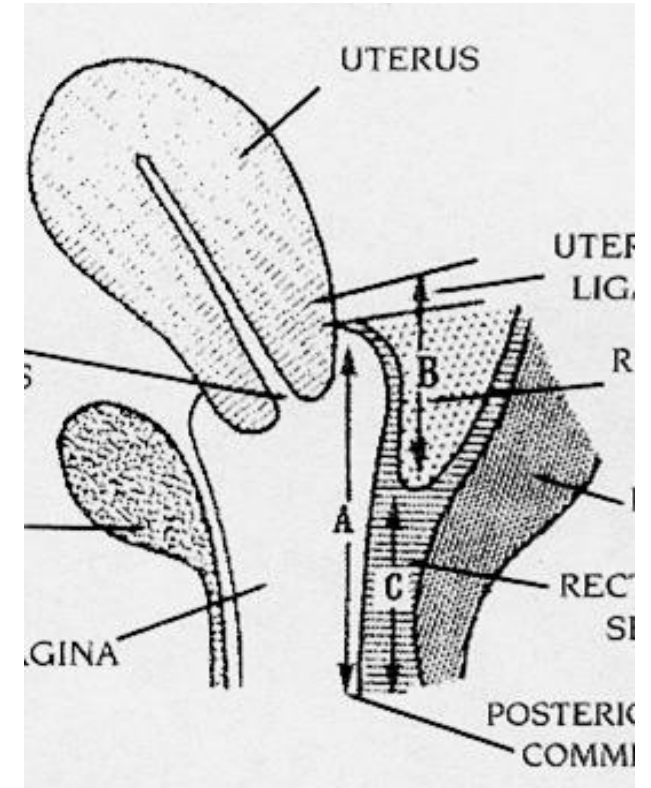
Localisations de l'endométriose : une histoire connue depuis longtemps

The distribution of adenomyoma containing uterine MUCOSA. Cullen Arch Surg, 1920



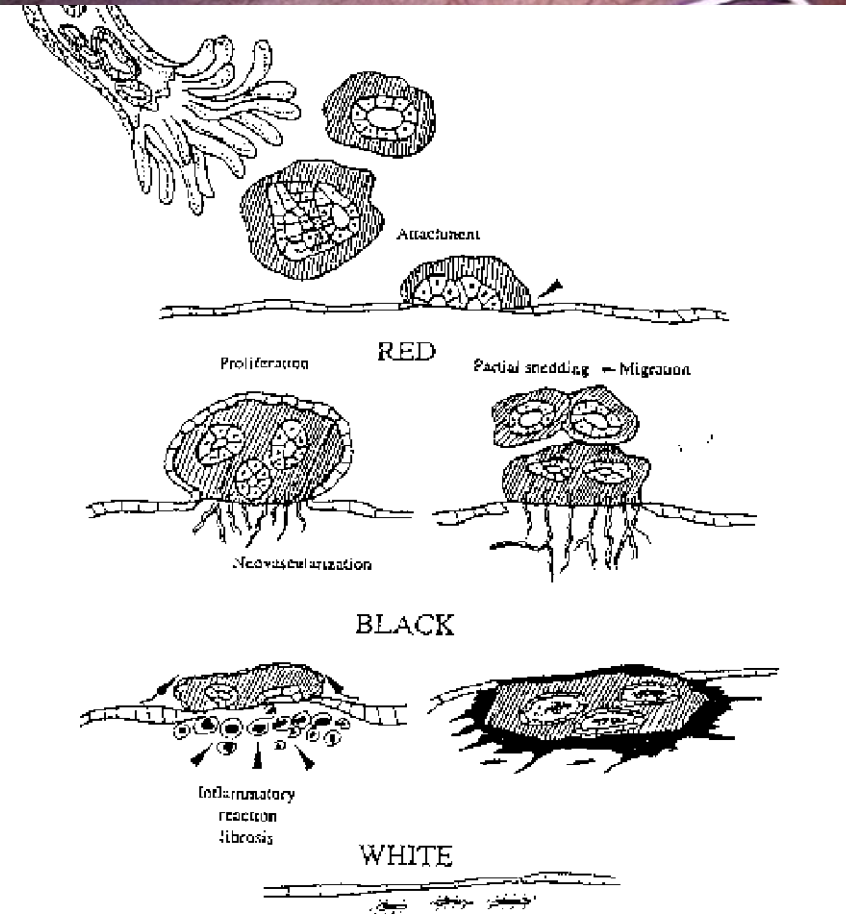
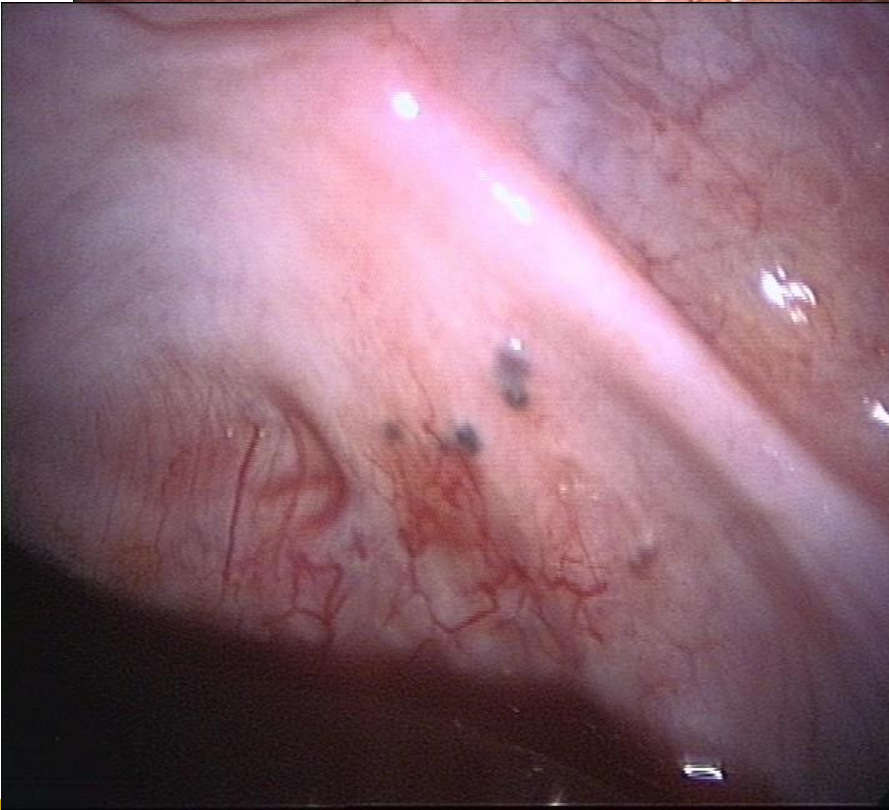
ENDOMETRIOSE PELVIENNE PROFONDE : LOCALISATION (n = 241 patientes)

Lésions principales		Lésions associées		TOTAL			
	N	LUS			Vag	Ves	Dig
		D	G	B			
Vessie	18	0	1	3	3	18	
LUS	158	41	77	40			
Vagin	42	4	3	7	42		
Digestive	23	2	2	4	5	4	34
							344

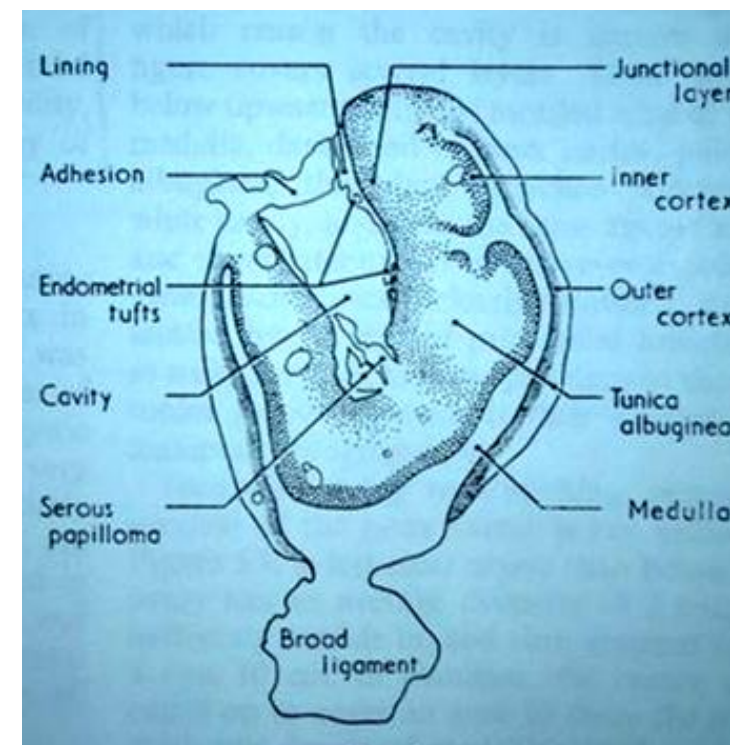
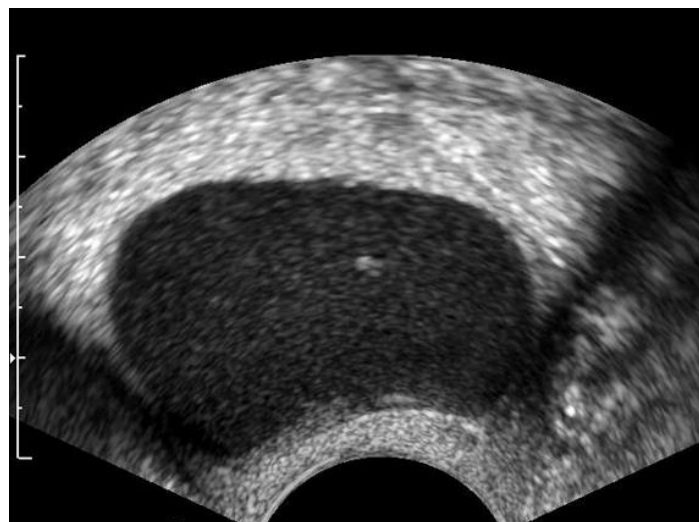
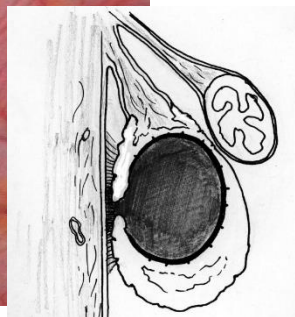
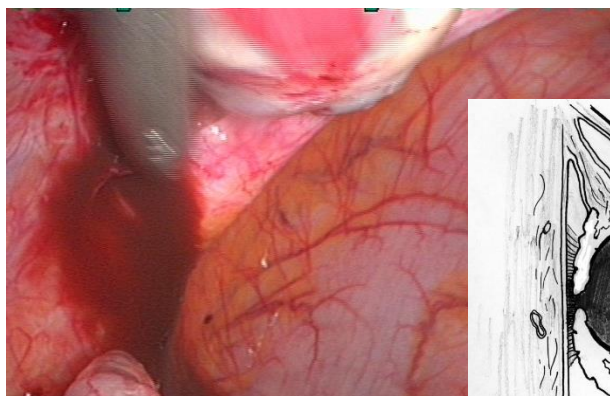
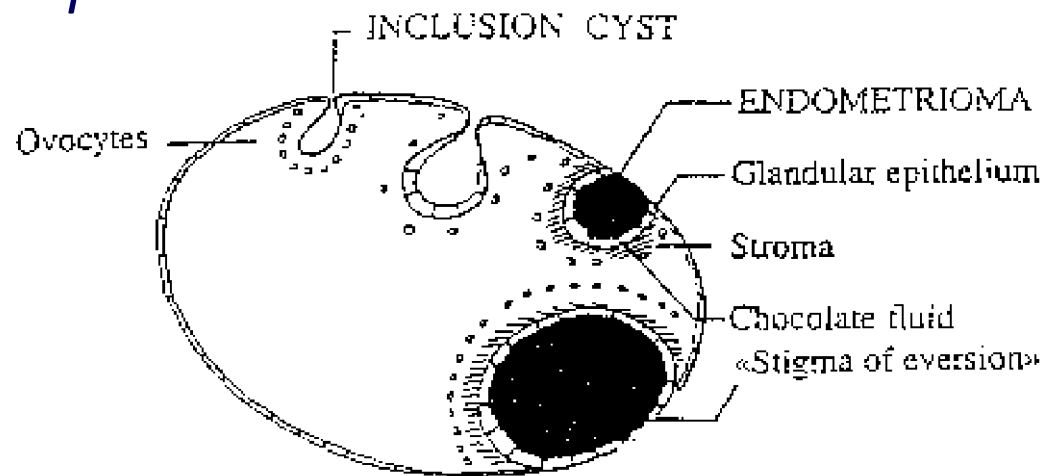
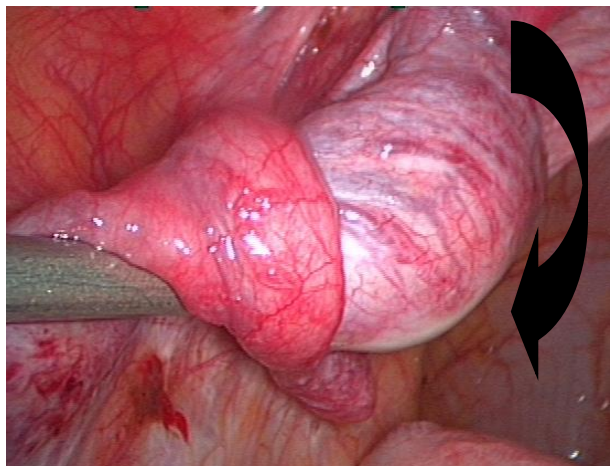


Chapron , Fauconnier et coll. Hum Reprod (2003)

Endométriose péritonéale superficielle

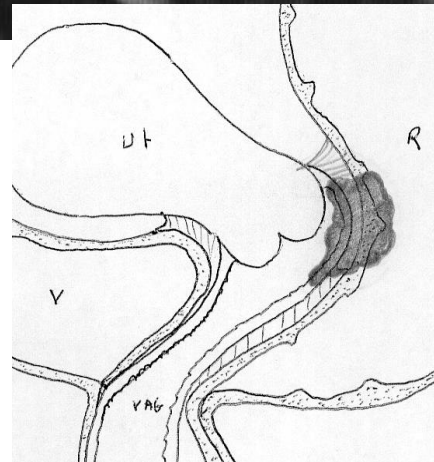
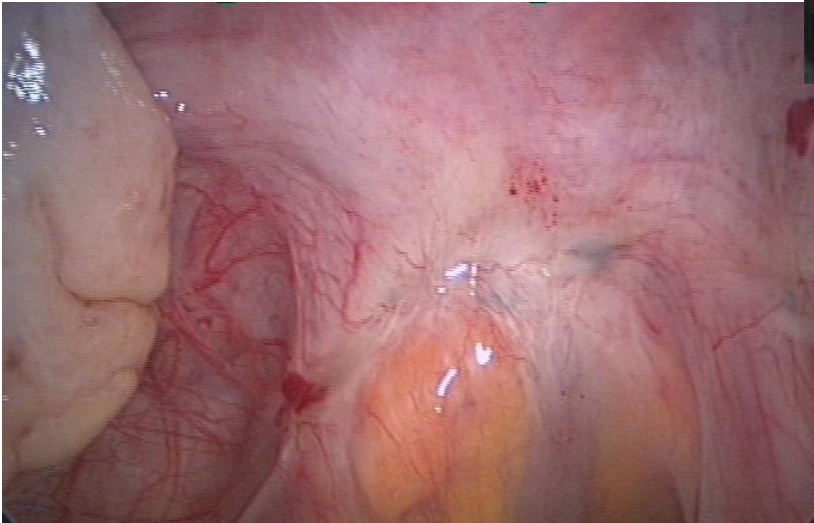
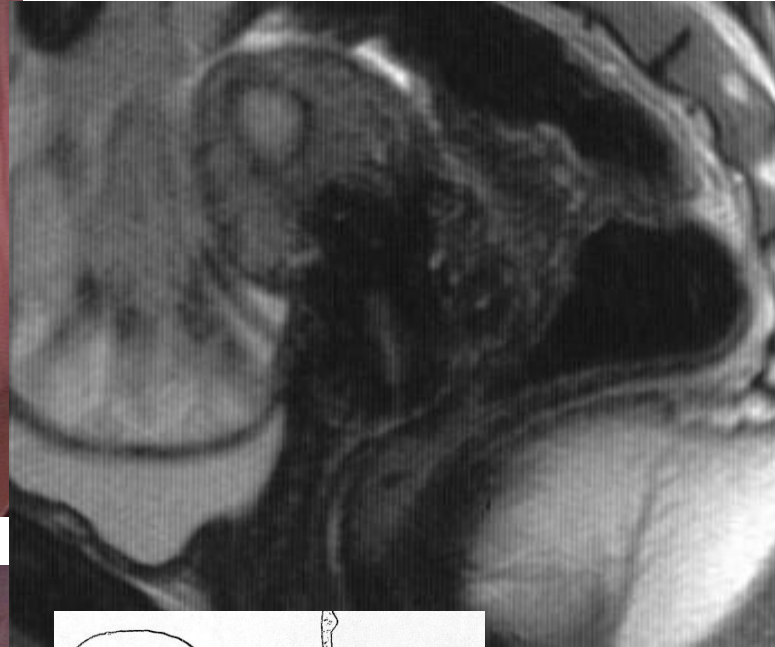


L'endometriome est une forme évolutive qui peut détruire le tissu ovarien



Hughesdon, 1957

Endométriose profonde de la « cloison recto-vaginale »



L'endométriose peut être responsable de douleurs intenses



« Quand j'avais mes règles j'avais très mal parce que j'avais d'énormes spasmes et ils étaient tellement forts que j'étais en fait obligée de me plier en deux et de me mettre par terre (...), je me couchais par terre même au travail (...) C'était insupportable comme douleur et je n'arrivais pas du tout à la gérer »

Votre douleur principale

I.1 Décrivez votre douleur principale :
Douleur en Bas du ventre pendant les Règles

I.2 En vous basant sur les trois derniers mois, entourez ci-dessous la note de 0 à 10 qui mieux l'importance de votre douleur. La note 0 correspond à « pas de douleur ». La note 10 correspond à la « douleur maximale imaginable »

a Pouvez-vous donner une note à votre douleur au moment présent ?
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Aucune douleur = 0 La pire douleur imaginable = 10

b Pouvez-vous donner une note à votre douleur habituelle ?
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Aucune douleur = 0 La pire douleur imaginable = 10

c Pouvez-vous donner une note à votre douleur au pire moment ?
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Aucune douleur = 0 La pire douleur imaginable = 10

I.3 Hachurez sur les schémas, la totalité des zones où vous avez ressenti la douleur. Me croix pour désigner l'endroit où vous ressentez la douleur la plus intense

Face Dos

Droite Gauche Gauche

Two line drawings of a human torso. The left drawing is labeled 'Face' and 'Droite' (Right). It shows a blue shaded area on the lower right side of the abdomen. The right drawing is labeled 'Dos' (Back) and 'Gauche' (Left). It shows a blue shaded area on the lower left side of the back.

Symptômes douloureux de l'endométriose : une étude qualitative comparant la perception des patientes à celle des médecins

Items	Patientes N = 41	Panel d'experts N= 9
Thème : Douleurs pelviennes chroniques et dysmenorrhée sévère		
Fortes douleurs de règles, au moment des règles	29	9
Douleurs dans le bas du ventre	26	2
Douleur qui paralyse, invalidante, qui handicape, difficulté pour marcher	20	
Douleur intense, envahissante, violente, insupportable	17	
Pics ou crises de douleurs, sur fond de douleur continue	16	
.....		
Thème : dyspareunie		
Douleur forte, vive pendant les rapports sexuels	19	
Douleur ressentie en profondeur pendant les rapports sexuels	12	8
Douleur dans certaines positions lors des rapports	12	4
.....		
Thème : signes digestifs douloureux		
Douleur au moment d'aller à la selle, défécation douloureuse	21	6
Ballonnement, gonflement abdominal	9	5
Diarrhée au moment des règles	8	6
....		
Thème : Signes fonctionnels urinaires douloureux		
Envie fréquente d'uriner, urine par petite quantité	9	3
Douleur en ayant envie d'uriner, en se retenant	9	1
....		
Thème : autres symptômes		
Grande fatigue, épuisement, ralentissement	13	1



ETUDE
ENDOCAP

L'endométriose comme source de handicap

Stéphanie Staraci

Laboratoire de recherche EA 7285 (RISCQ), UVSQ
Institut de recherche en santé de la femme (IRSF)



« Les douleurs, je les ai muselées et quand elles se réveillent c'est l'enfer. »

« C'est comme s'il y avait un combat qui se livrait à l'intérieur de moi. »

« Je la vis comme une agression de mon corps contre moi. »

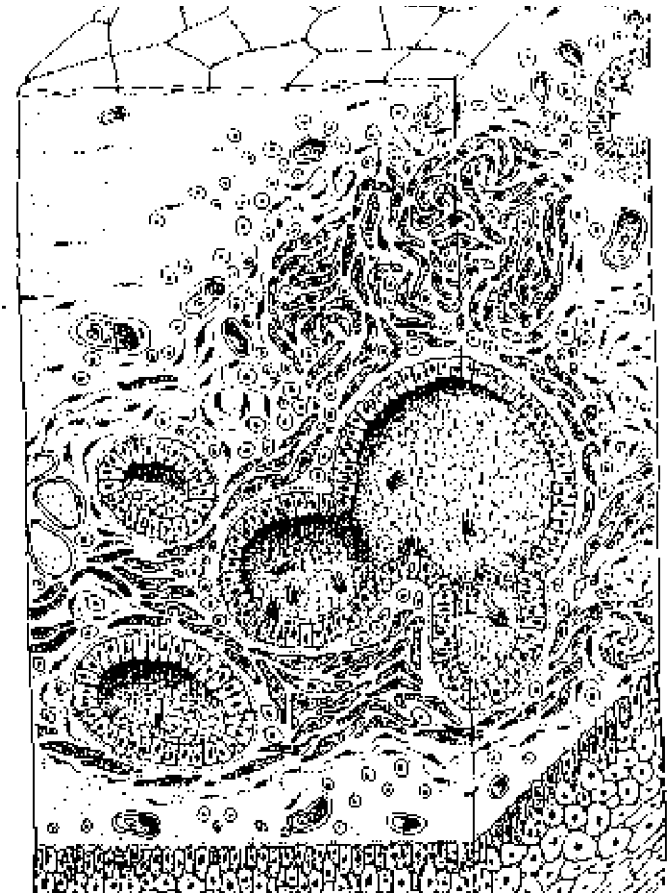
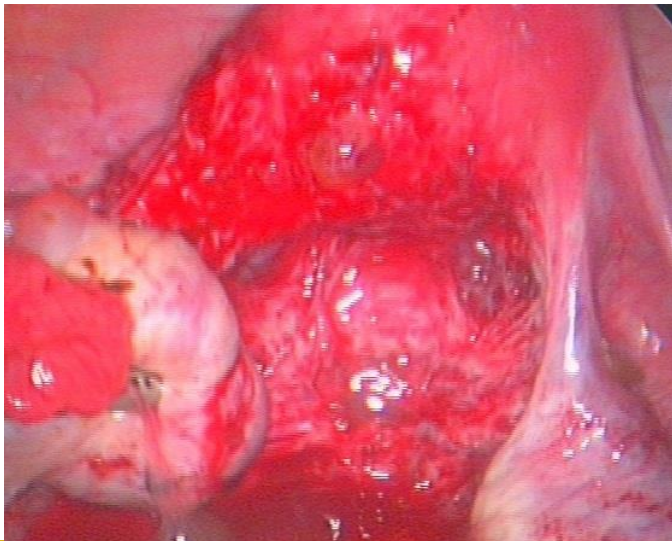
« Nous n'avons plus de rapports sexuels avec mon mari depuis plusieurs années. Il ne veut plus me faire souffrir. »

« Cela m'a tout bouffé. Je n'ai pas pu avoir d'enfant et maintenant cela me gâche la vie. »

« A disease because it bleeds! » *Brossens, 2002*

La plupart des signes cliniques sont exacerbés au moment des règles et

Disparaissent pendant les périodes d'aménorrhée

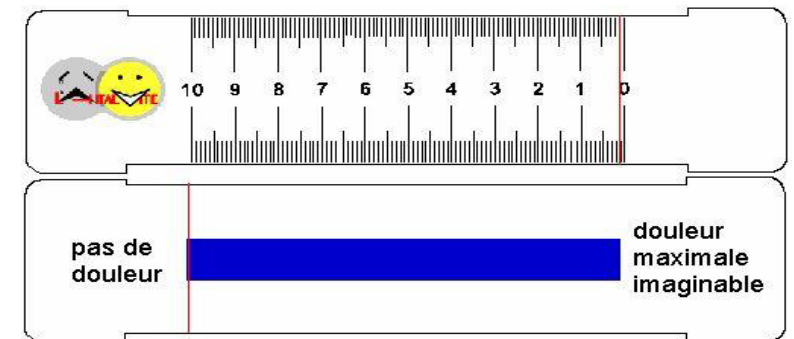




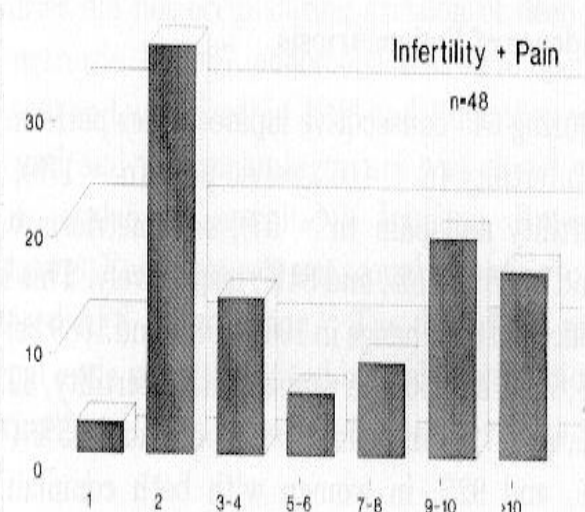
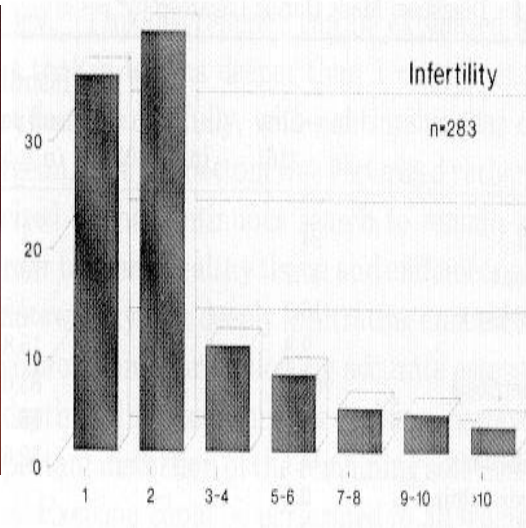
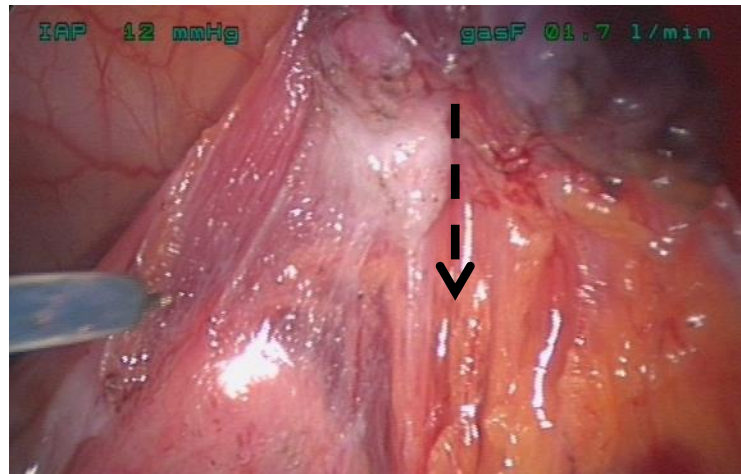
Dysménorrhées d'origine endométriosique ou dysménorrhée essentielles ?

p (Endo versus témoin)

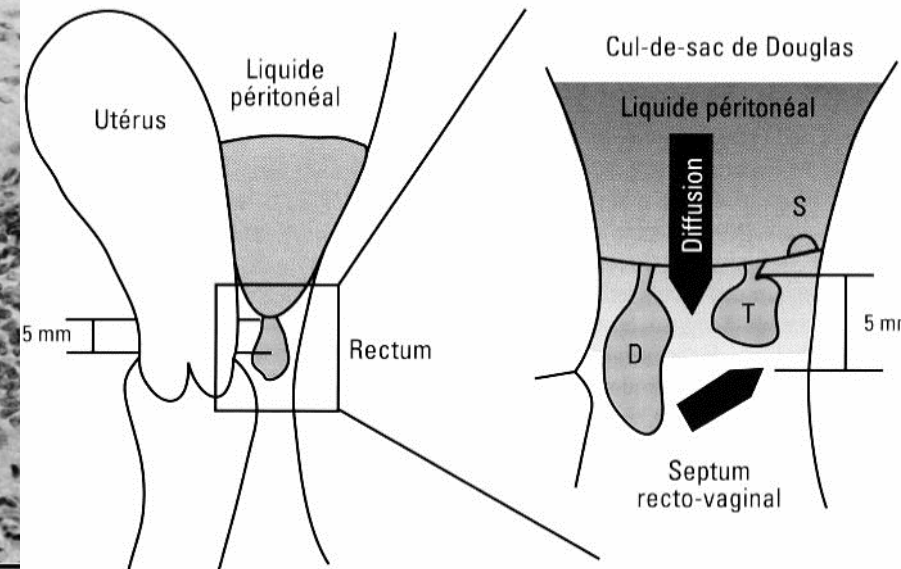
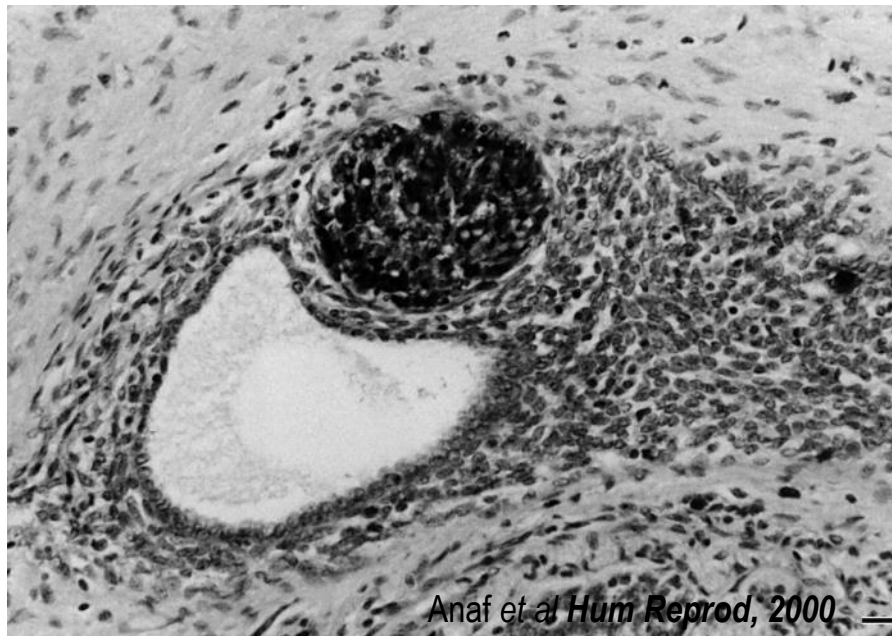
Intensité mesurée par EVA	< 0,01
Prise médicamenteuse	< 0,01
Retentissement fonctionnel	
Déplacements limités	< 0,05
Alitement	< 0,05
Arrêt de travail	< 0,05
Aggravation récente	< 0,01



Le rôle particulier de l'infiltration profonde dans les douleurs pelviennes



Koninckx et al *Fertil Steril*, 1991



Douleurs « localisatrices » et endométriose profonde : un certain parallélisme anatomo-clinique

Ligaments utero-sacrés → Dyspareunie

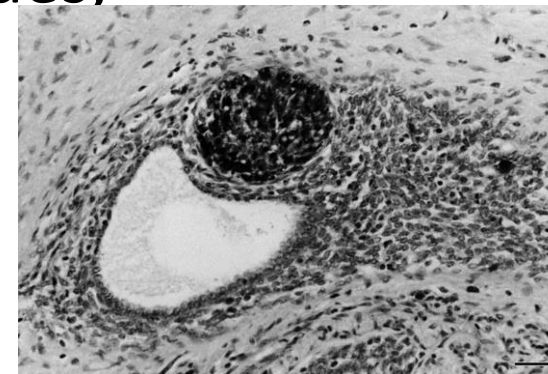
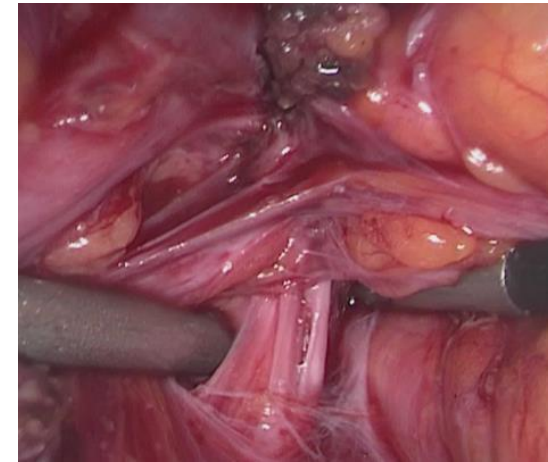
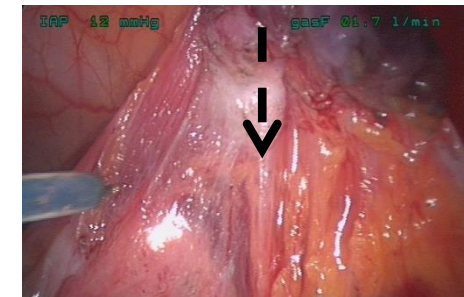
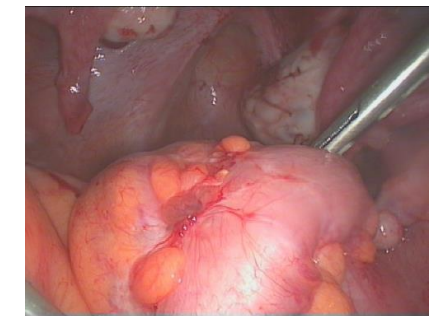
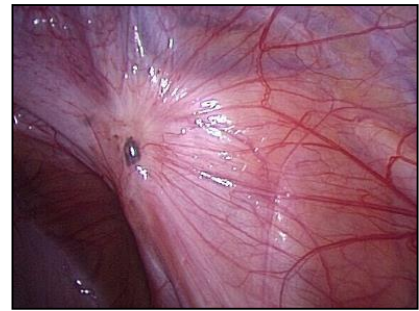
Vagin, torus → Douleur à la défécation

Intestin → Douleurs pelviennes non cycliques, signes fonctionnels digestifs

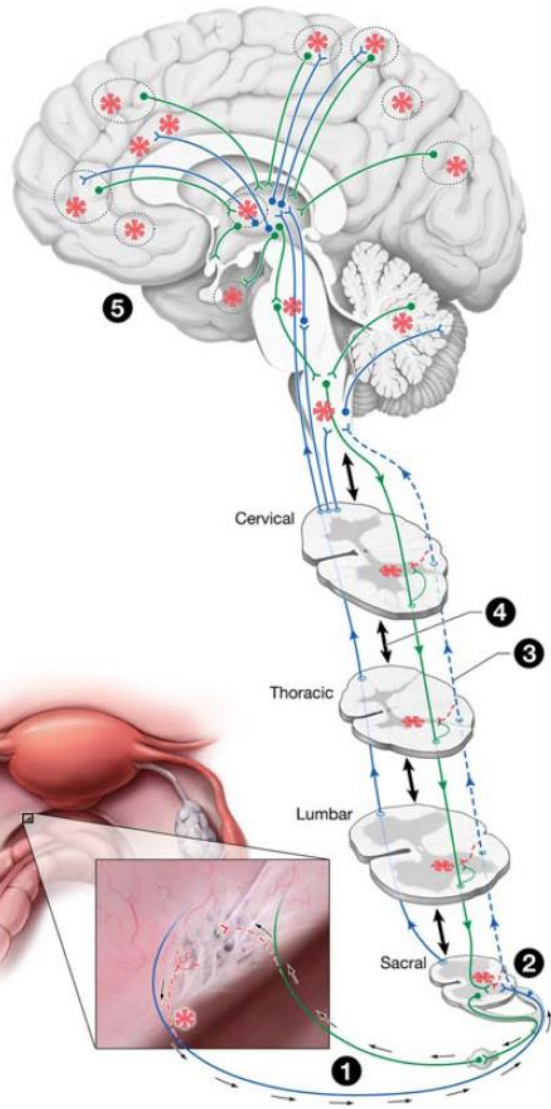
Vessie → Signes fonctionnels urinaires

Fauconnier et al, 2002 Fertil Steril

Anaf V, et al **Hum Reprod (2000)**



Modulation de la douleur liée à l'endométriose : La sensibilisation

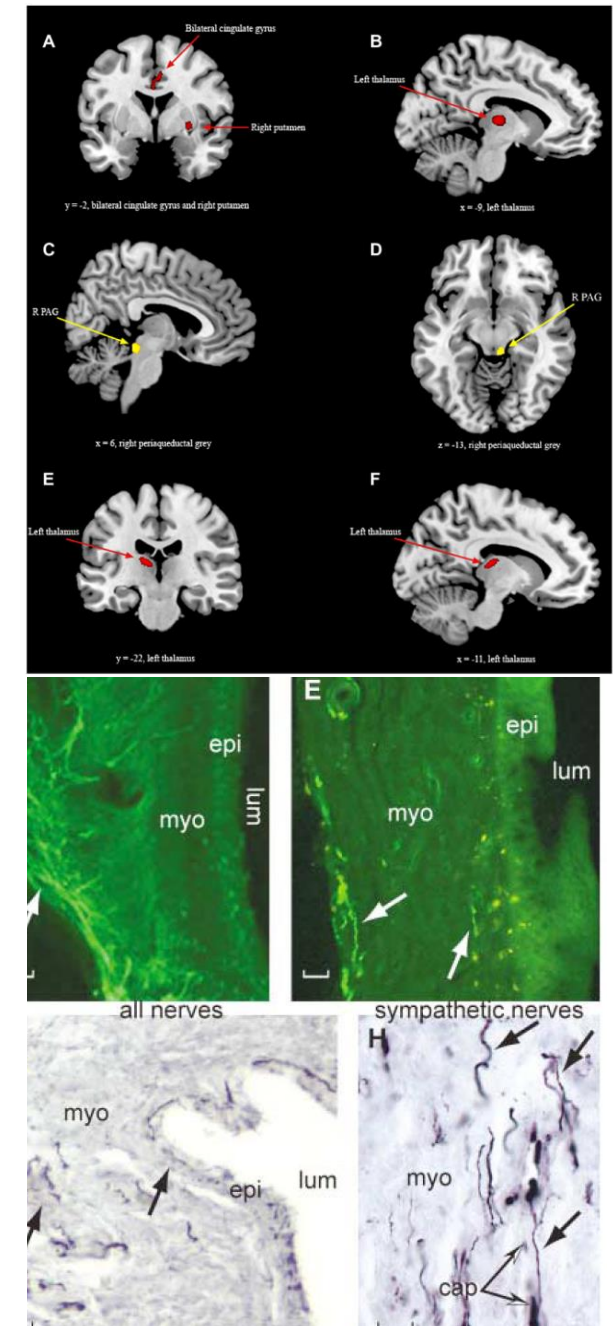


1 Sensibilisation périphérique
(sympathique et parasympathique)

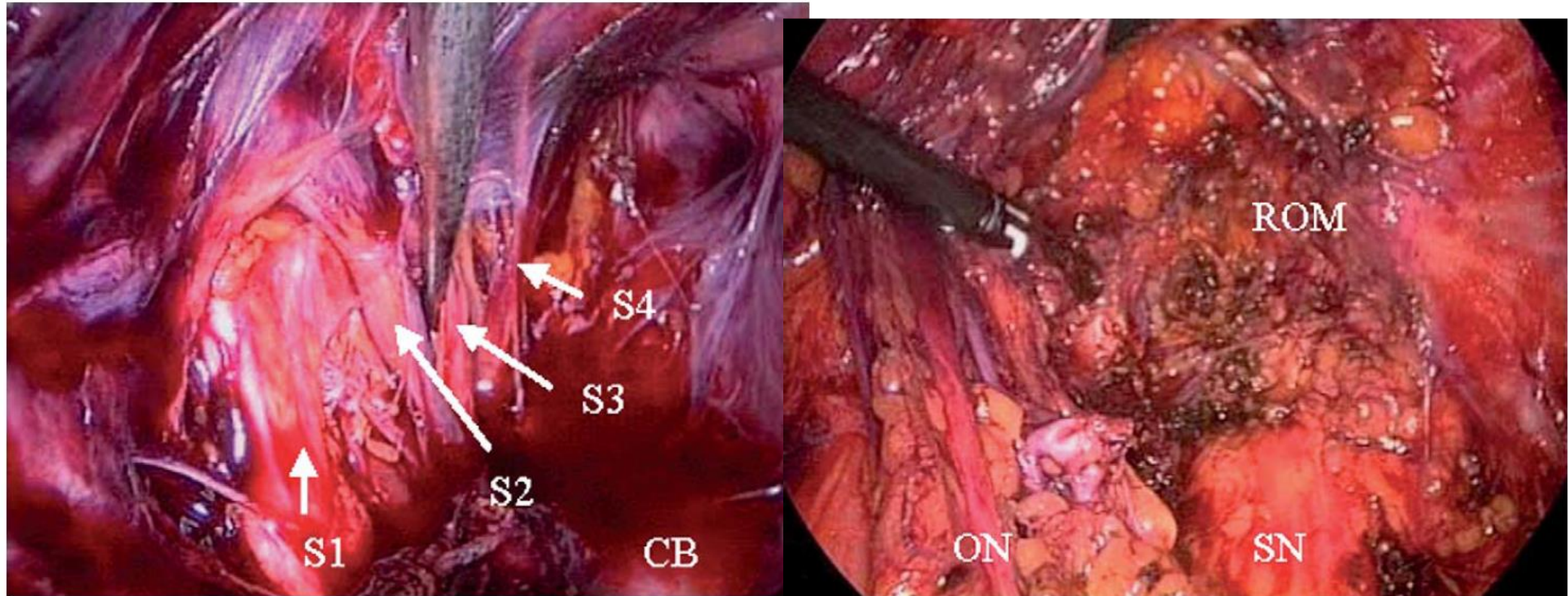
2, 3 et 4 Sensibilisation spinale et
médullaire

5 Sensibilisation cérébrale

Stratton & Berkley, 2011



L'infiltration endométriosique de la paroi pelvienne peut-être responsable de sciatique unilatérale chronique ou de névralgie pudendale unilatérale

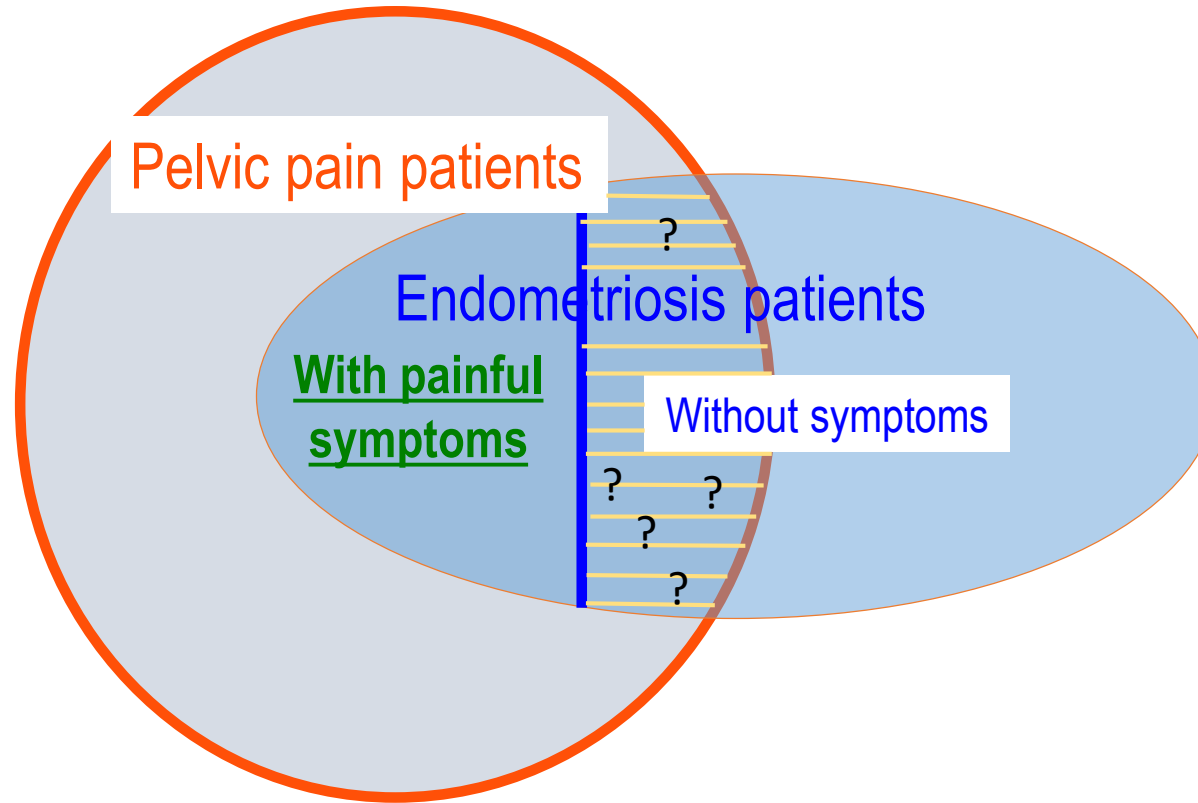


*Laparoscopic neurolysis of the sacral plexus and the sciatic nerve for extensive endometriosis of the pelvic wall. Possover et al **Minim Invasive Neurosurg**, 2007*

Quelles lésions sont douloureuses ?

Quelles douleurs sont liées à l'endométriose ?

Quels mécanismes sont en cause ?



- ***Endométriose et algies pelviennes chroniques : un parallélisme anatomo-clinique utile à une prise en charge appropriée***

Définir la maladie endométriosique de façon opérationnelle !

« Présence de lésions visibles avec confirmation histologique »

Mais ...

Quid des femmes qui n'ont pas de coelioscopie ?

Combien de femmes asymptomatiques sont elles porteuses d'endométriose ?

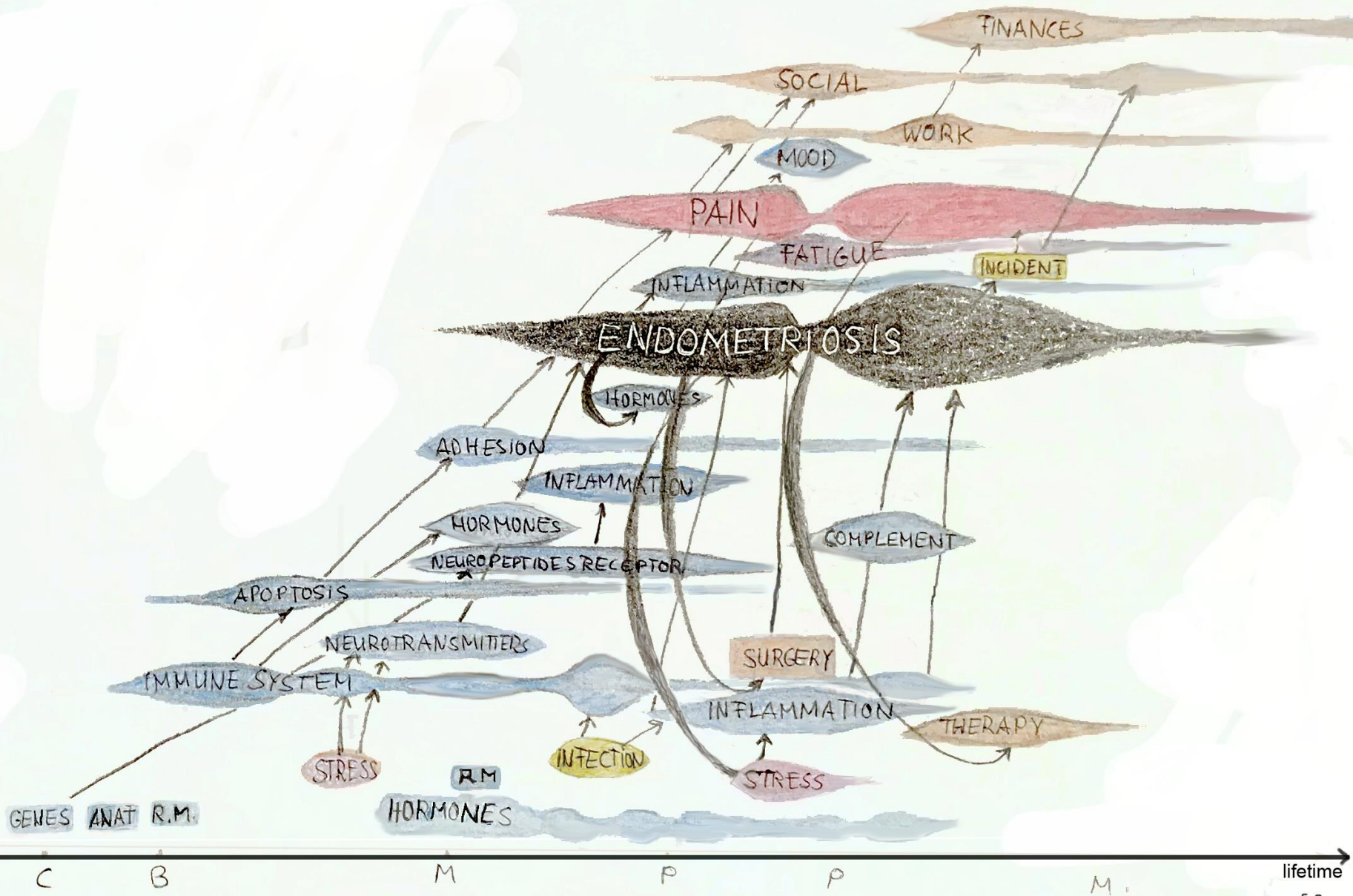
➤ *« Femmes souffrant d'endométriose » OU « **Syndrome endométriosique** »*

Lésions visibles macroscopiquement mesurables

Confirmation histologique ou par imagerie caractéristique

Symptômes compatibles

causality



lifetime

S.D.

La chirurgie de la maladie invisible est-elle efficace sur la douleur ?

