




PARCOURS DE SOINS — FILIÈRE ENDOMÉTRIOSE

Endométriose et premier recours





SOMMAIRE

INTRODUCTION

**LA STRATÉGIE NATIONALE DE LUTTE
CONTRE L'ENDOMÉTRIOSE**

**VOYELLE - FILIÈRE ENDO 78
ET 95 OUEST**

**TOUT COMPRENDRE DE LA GRADATION
DES SOINS DES STRUCTURES
ADHÉRENTES À VOYELLE**

**LE RÔLE DES PROFESSIONNELS DE
PREMIER RECOURS**

**LE PARTENARIAT ENTRE LES CPTS ET
VOYELLE**

COMMUNIQUER, FORMER ET INFORMER

**POURQUOI UNE RCP DE PREMIER
RECOURS ?**

**OÙ PUIS-JE TROUVER UN PROFESSIONNEL
DE SANTÉ FORMÉ À L'ENDOMÉTRIOSE EN
PREMIER RECOURS ?**

**SOULAGER LA DOULEUR EN PREMIER
RECOURS**

**ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DE LA
PATIENTE ATTEINTE D'ENDOMÉTRIOSE**

**ENDOMÉTRIOSE ET ACTIVITÉ PHYSIQUE
ADAPTÉE**

ENVIE DE NOUS REJOINDRE ?

**JE CLIQUE, JE M'ABONNE ET
JE PARTAGE !**

**LES ASSOCIATIONS AGRÉÉES DE
PATIENTES**

Un grand merci au Professeur Arnaud FAUCONNIER et au Docteur Pierre PANEL pour leur engagement auprès des patientes atteintes d'endométriose



“Ce n'est pas un problème de femmes. C'est un problème de société”.

Le président de la République, Emmanuel Macron, a annoncé le 11 janvier 2022, le lancement d'une stratégie nationale de lutte contre l'endométriose. Ce jour-là, l'endométriose devient enfin une cause nationale, un enjeu de santé publique.

“Les douleurs menstruelles ne sont pas une fatalité, et l'endométriose n'est pas dans la tête : c'est une maladie à part entière, qui nécessite une réponse adaptée”.

Olivier Véran, alors Ministre des Solidarités et de la Santé, confiait aux Agences Régionales de Santé la responsabilité de construire des filières de soins « endométriose » dans chaque région.

En Ile-de-France, le choix a été fait de découper la région en quatre grands territoires et d'en confier le portage à des établissements de soins. Assez logiquement, nous nous sommes portés volontaires le Professeur Arnaud FAUCONNIER et moi-même pour que nos deux établissements porteurs des GHT Yvelines Nord et Sud soient coporteurs de la sous filière que nous avons voulu baptisée Voyelle. Mais notre conviction, dès le départ était que si l'objectif qui nous était assigné était bien de permettre un diagnostic précoce et une prise en soins adaptée et de proximité à toutes les femmes concernées, cela ne pouvait passer que par la valorisation, la formation et la mise en lien des acteurs du premier recours ; et que cela était possible grâce au maillage territorial que constitue les CPTS.

C'est pourquoi nous vous proposons un véritable partenariat dont nous vous détaillons les enjeux et les modalités dans ce livret.

Docteur Pierre PANEL - Médecin porteur de Voyelle - Filière ENDO 78 et 95 Ouest

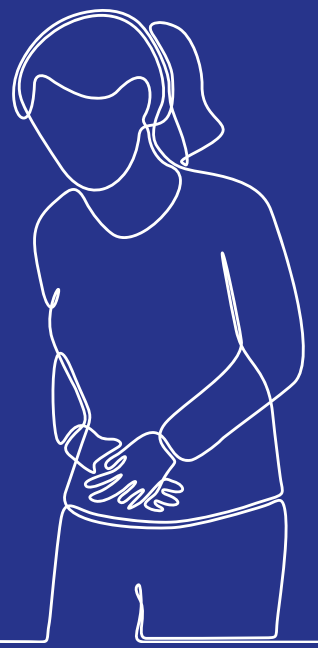


En tant que membre du comité de pilotage de la stratégie nationale de lutte contre l'endométriose, nous avons pu souligner l'importance déterminante du soin primaire dans la prise en charge, l'orientation diagnostique et la détection précoce de cette maladie qui pourrait toucher 5 à 10 % des femmes en âge de procréer.

Le rôle des médecins généralistes, des sages-femmes et gynécologues médicaux en accès direct est primordial pour cette prise en charge. En effet, les centres de référence ne peuvent accueillir qu'une petite partie des cas les plus graves.

Le retard diagnostique des patientes est un fléau contre lequel il faut lutter en prenant en charge dès leur survenue : les symptômes primitifs de la maladie et les étapes clés du diagnostic, ce qui relève bien entendu d'un réseau adapté aux soins primaires et travaillant en bonne intelligence avec les structures de référence, c'est la raison pour laquelle nous avons choisi au sein de Voyelle d'apporter notre aide pour la formation des professionnels de santé de premier recours.

Professeur Arnaud FAUCONNIER - Médecin porteur de Voyelle - Filière ENDO 78 et 95 Ouest



LA STRATÉGIE NATIONALE DE LUTTE CONTRE L'ENDOMÉTRIOSE

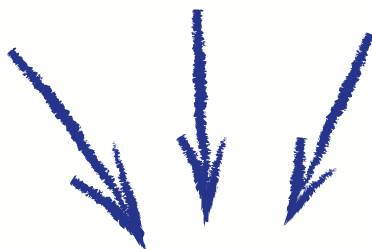
PARCE QUE L'ENDOMÉTRIOSE,
C'EST L'AFFAIRE DE TOUS.

Une stratégie nationale de lutte contre *l'endométriose.*



L'endométriose,
c'est 1 femme sur
10

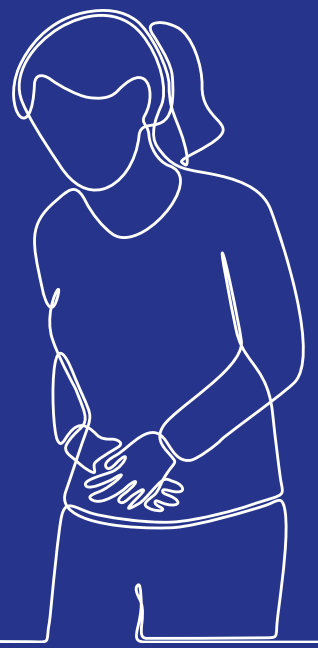
3 axes prioritaires :



Placer la France aux avant-postes de la recherche et de
l'innovation sur l'endométriose.

Garantir un diagnostic rapide et l'accès à des soins de qualité
sur l'ensemble du territoire.

Communiquer, former et informer l'ensemble de la société
sur l'endométriose.



FILIÈRE ENDO 78 ET 95 OUEST

**PARCE QUE L'ENDOMÉTRIOSE,
C'EST L'AFFAIRE DE TOUS.**

Voyelle - Filière ENDO 78 et 95 Ouest - vise à assurer aux femmes souffrant d'endométriose une prise en charge de qualité par l'ensemble des professionnels de santé sur le territoire des Yvelines et du Val d'Oise Ouest.



Rejoignez nous !



Des missions de proximité :

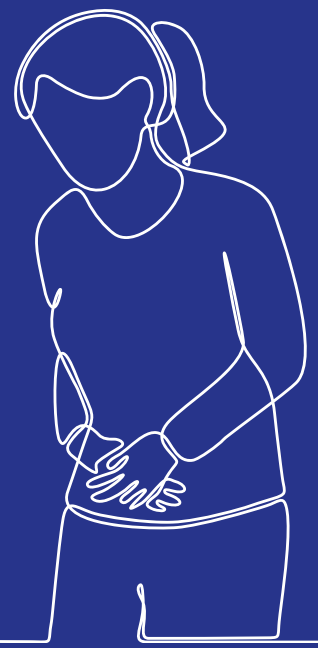
Constituer et coordonner une offre de soins graduée sur le territoire.

Améliorer la précocité du diagnostic et l'orientation des femmes atteintes d'endométriose.

Informier et former les professionnels de santé à la prise en charge de l'endométriose.

Construire un parcours de soins pertinent, personnalisé et de qualité.

Coordonner et promouvoir la recherche sur l'endométriose.

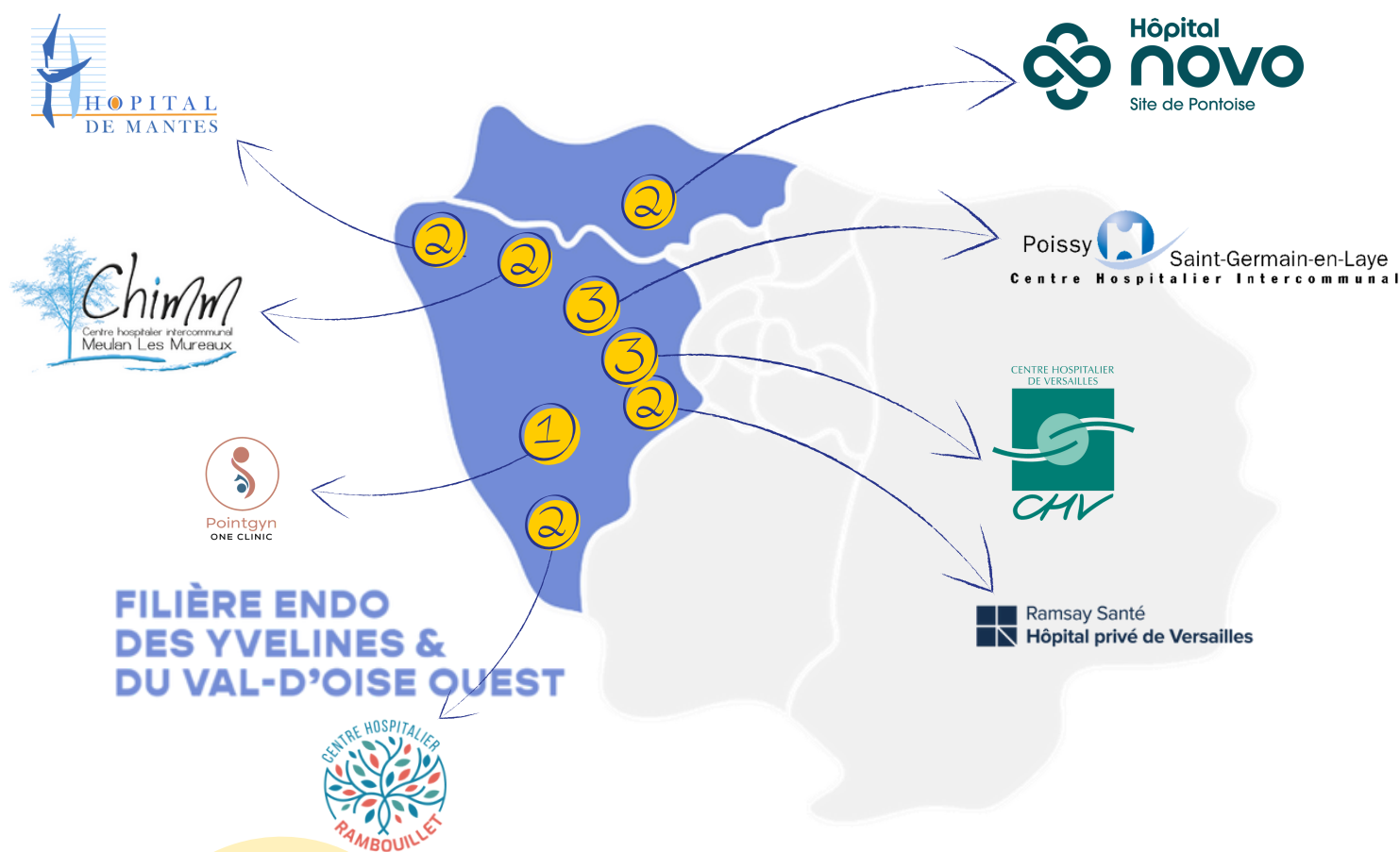


TOUT COMPRENDRE DE LA GRADATION DES SOINS DES STRUCTURES ADHÉRENTES À voy

La filière endométriose des Yvelines et du Val-d'Oise Ouest

**PARCE QUE L'ENDOMÉTRIOSE,
C'EST L'AFFAIRE DE TOUS.**

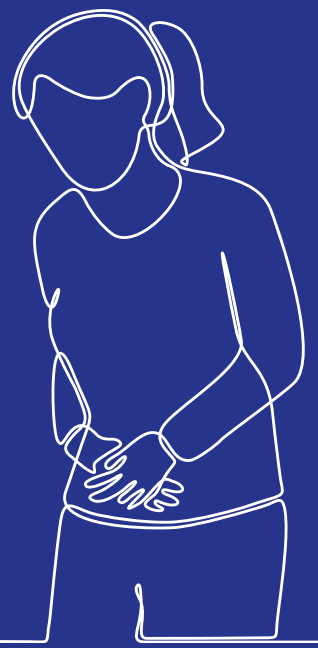
La gradation des soins, c'est favoriser
l'accès aux meilleurs soins pour les
patientes à proximité de leur domicile et les
orienter vers les professionnels de santé
adaptés à leurs besoins.



Pour tout savoir et comprendre de la gradation des soins :
Scannez moi



- 1 Premier recours (soins de proximité)
- 2 Deuxième recours (centres de recours)
- 3 Troisième recours (centres experts)



LE RÔLE DES PROFESSIONNELS DE PREMIER RECOURS

**PARCE QUE L'ENDOMÉTRIOSE,
C'EST L'AFFAIRE DE TOUS.**

Quel est le rôle du praticien de premier recours dans la prise en charge graduée des femmes, souffrant de symptômes, évoquant une endométriose ?

Les professionnels de santé de premier recours, médecins généralistes, sages-femmes et gynécologues, en accès direct qui participent à la filière Voyelle ont une formation sur la prise en charge diagnostique et de thérapie de première ligne des patientes suspectes d'endométriose.



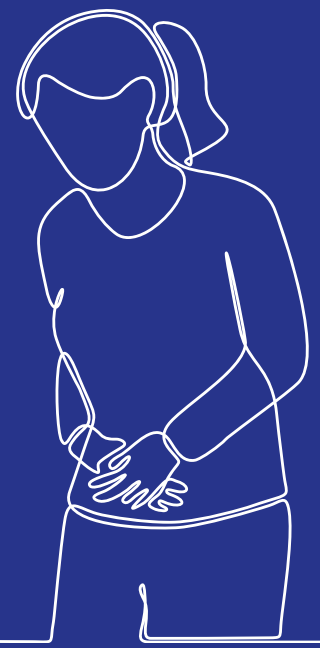
Ils participent au repérage et au diagnostic des patientes et les adressent pour des examens d'imageries appropriées.

Ils prescrivent des thérapies de première ligne antalgique et éventuellement hormonale.

Ils participent à la prise en charge intégrée et globale des symptômes douloureux en adressant éventuellement à des praticiens de soins de support comme la kinésithérapie, l'ostéopathie...

Ils participent aux RCP de premier recours, ce qui permet des échanges et la résolution de cas plus complexes.

Ils adressent les cas les plus complexes à des centres spécialisés en endométriose en fonction du niveau de soins requis.

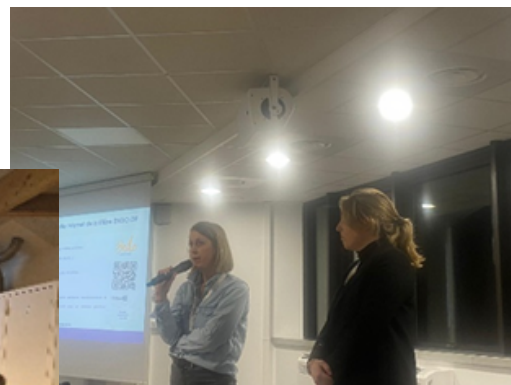


LE PARTENARIAT ENTRE LES CPTS ET VOY

La filière endométriose des Yvelines et du Val-d'Oise Ouest

**PARCE QUE L'ENDOMÉTRIOSE,
C'EST L'AFFAIRE DE TOUS.**

**Le partenariat entre les CPTS et Voyelle -
filière de soins endométriose - est la clé
d'une bonne coordination des soins
primaires.**



Objectifs du partenariat :

**Amélioration de l'offre des soins primaires par l'adhésion à la filière
(annuaire) et par la formation des professionnels de santé.**

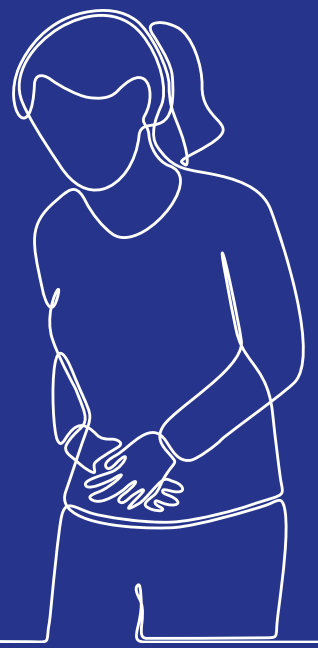
Echanges de bonnes pratiques et participation aux RCP.

Rôle stratégique des CPTS au CoPIL élargi de Voyelle.

Organisation d'évènements de sensibilisation en commun.


Améliorer la visibilité de la filière sur le territoire.

Faciliter la recherche sur la maladie.



COMMUNIQUER, FORMER ET INFORMER

**PARCE QUE L'ENDOMÉTRIOSE,
C'EST L'AFFAIRE DE TOUS.**



Se former, c'est offrir à la patiente un diagnostic précoce, une prise en charge personnalisée, adaptée et de proximité.



Consultez notre catalogue de formations



Communiquer, former et informer, pour :



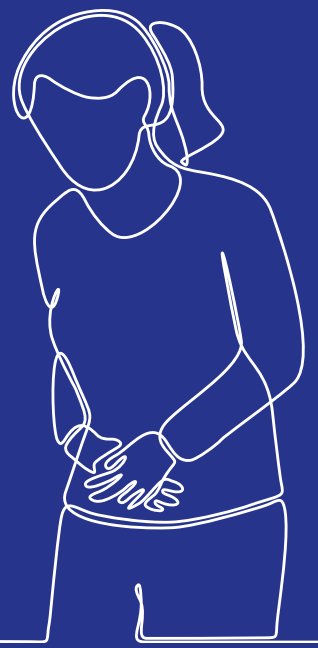
Connaitre la pathologie et ses formes diverses.

Savoir identifier les symptômes évocateurs.

Poser un diagnostic.

Proposer un projet de soins de première intention.

N'orienter la patiente vers un spécialiste référent que si nécessaire.



POURQUOI UNE RCP DE PREMIER RECOURS ?

**PARCE QUE L'ENDOMÉTRIOSE,
C'EST L'AFFAIRE DE TOUS.**

Des Réunions de Concertation Pluridisciplinaire (RCP) de premier recours *endométriose et dysménorrhées* pour améliorer le parcours de soins des patientes souffrant de douleurs gynécologiques évocatrices d'endométriose.



En visio



19h-20h



Les RCP de premier recours concernent les patientes suivies par des professionnels de santé libéraux ou salariés de premier recours.



Ouvert à tous les professionnels de santé de premier recours et ainsi favoriser le lien entre eux.



Une équipe d'experts (gynécologue, radiologue...) présente afin d'offrir un éclairage pour une prise en soins adaptée à votre patiente.

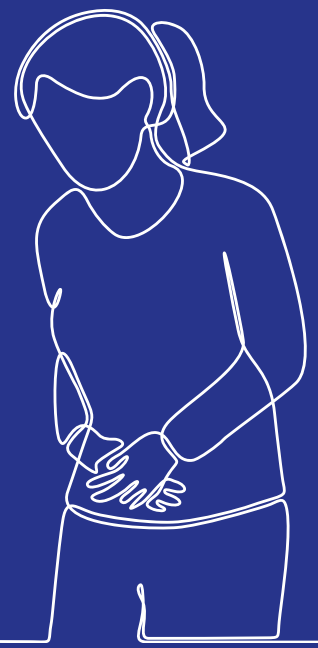
Une RCP de premier recours pour :

Aider à établir un diagnostic.

***Proposer une option thérapeutique médicamenteuse de première intention.**


***Accompagner par des soins de support.**

***Améliorer les pratiques par l'utilisation de questionnaires.**




OÙ PUIS-JE TROUVER UN UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ FORMÉ À L'ENDOMÉTRIOSE EN PREMIER RECOURS ?

PARCE QUE L'ENDOMÉTRIOSE,
C'EST L'AFFAIRE DE TOUS.



Un annuaire pour localiser facilement les professionnels de santé formés à l'endométriose adhérents à la filière Voyelle : praticiens médicaux en soins primaires, établissements de santé spécialisés, soins de support...



Un annuaire pour orienter !

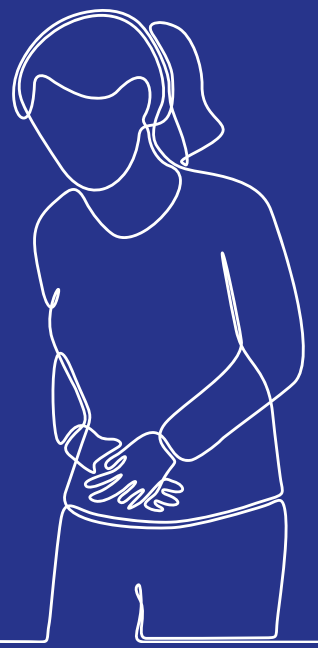
Où trouver un professionnel de santé formé à l'endométriose en premier recours ?

Je me connecte sur le site internet de la filière ENDO IDF et clique sur l'annuaire public.

Je recherche le professionnel de santé formé au plus proche du domicile de ma patiente : sage-femme, médecin généraliste, gynécologue médical, radiologue...

Je l'oriente et m'assure de son bon suivi.

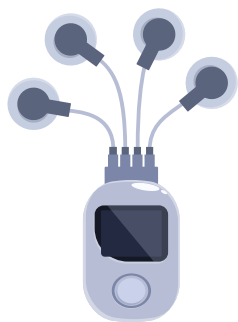




SOULAGER LA DOULEUR EN PREMIER RECOURS

**PARCE QUE L'ENDOMÉTRIOSE,
C'EST L'AFFAIRE DE TOUS.**

Chaque endométriose a sa forme unique, ce qui nécessite une proposition thérapeutique personnalisée et adaptée au parcours de la patiente.



La neurostimulation transcutanée ou TENS (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation) est une technique non médicamenteuse et non invasive pour soulager la douleur.

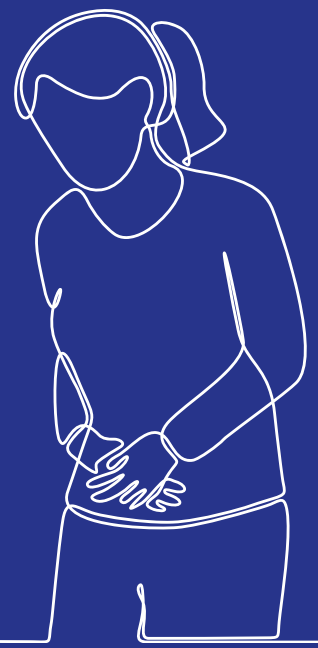
Soulage la douleur grâce à un courant électrique de faible tension transmis par des électrodes (petits récepteurs placés sur la peau de la patiente).

Le TENS fait et doit faire partie de la première ligne de traitement des douleurs associées à l'endométriose.

**L'appareil de TENS reste principalement à la charge de la patiente sauf sur prescription d'un médecin algologue, d'un médecin généraliste ou d'une sage-femme formée.*

Il existe sur notre territoire une offre importante et structurée de soins de support permettant de soulager la douleur en premier recours :

Ostéopathe,
Kinésithérapie,
Sophrologie,
Acupuncture,
Hypnose,
Nutrition,
Activité Physique Adaptée,
Psychologue.



ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DE LA PATIENTE ATTEINTE D'ENDOMÉTRIOSE

**PARCE QUE L'ENDOMÉTRIOSE,
C'EST L'AFFAIRE DE TOUS.**

**Mieux vivre son endométriose et ses
douleurs chroniques avec l'ETP.**

**Retrouvez l'ensemble des programmes
proposés sur le territoire !**



Objectifs de l'ETP :

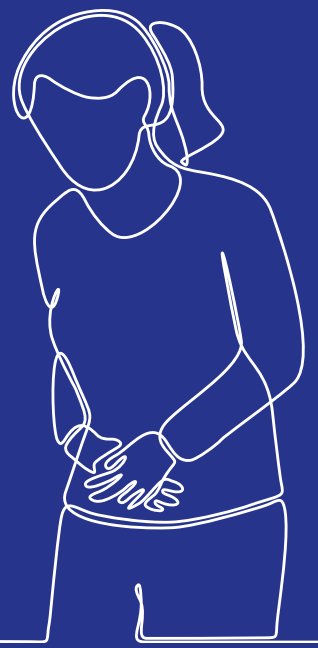
Mieux comprendre la pathologie et sa gestion quotidienne.

Compléter les soins médicaux et traitements pharmacologiques.

Echanger avec d'autres patientes atteintes d'endométriose.

Etre actrice de son parcours de soins.

Se réapproprier son corps, sa vie professionnelle et personnelle.




ENDOMÉTRIOSE ET ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

PARCE QUE L'ENDOMÉTRIOSE,
C'EST L'AFFAIRE DE TOUS.

Endométriose et activité physique adaptée : un allié contre la douleur.

Les Maisons Sport Santé :
Choisir une activité physique adaptée à la situation de la patiente !



Implantées dans toute la France, elles orientent et accompagnent les personnes qui souhaitent pratiquer une activité physique et sportive à des fins de santé et de bien-être, quel que soit leur âge.



Bénéfices de l'activité physique et endométriose :

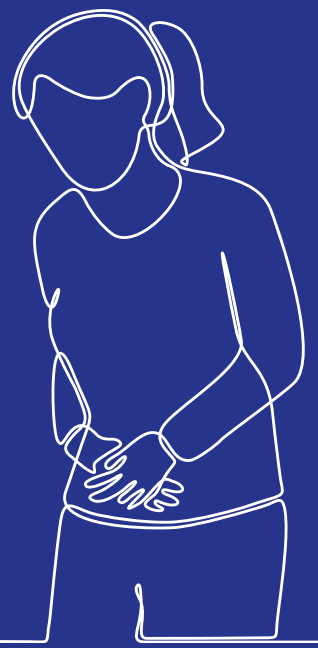
Amélioration globale de la qualité de vie par :

Un meilleur contrôle corporel, notamment sur la zone pelvienne.

Une réduction des douleurs physiques.

Une réduction du syndrome de fatigue chronique.

Une meilleure mobilité viscérale et musculo-squelettique : *un organe qui ne bouge pas est un organe qui fait mal.*



**ENVIE DE NOUS
REJOINDRE ?**

ADHÉREZ À VOY 
La filière endométriose des Yvelines et du Val-d'Oise Ouest

**PARCE QUE L'ENDOMÉTRIOSE,
C'EST L'AFFAIRE DE TOUS.**

Pour nous rejoindre, c'est simple :

- *Je me forme**
- *J'adhère à la filière**
- *J'apparais sur l'annuaire public**
- *J'améliore le parcours de soins des patientes**



*Rejoignez
nous !*

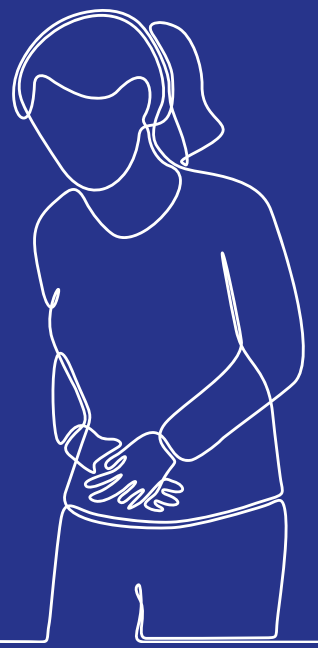
Qui peut adhérer ?

Le professionnel de santé qui est formé à l'endométriose.

Le professionnel mentionné dans les recommandations de bonnes pratiques de la HAS à savoir l'acupuncture, l'ostéopathie et le yoga.

Le professionnel de santé diplômé d'état au sens du Code de la Santé Publique et disposant d'une formation complémentaire (hypnothérapie, sophrologie, nutrition).

Les établissements de santé public/privé ayant un parcours de soins endométriose.



**JE CLIQUE, JE
M'ABONNE ET JE
PARTAGE !**

**PARCE QUE L'ENDOMÉTRIOSE,
C'EST L'AFFAIRE DE TOUS.**

Retrouvez **VOY**  sur les réseaux !
La filière endométriose des Yvelines et du Val-d'Oise Ouest

*Publication des actualités et des événements,
partage et relais d'informations...*



LinkedIn®

voyelle-filière-endo-78-et-95-ouest
Filière Endométriose Ile-de-France



 filiere.78.95ouest@endo-idf.fr

Un site internet régional :

Un annuaire de professionnels de santé formés à l'endométriose
accessible à tous au plus proche du domicile des patientes.

Un agenda et des actualités.

Un catalogue de formations.

Un espace dédié aux professionnels de santé.

EndoFrance

Soutenir - Informer - Agir

Agréée par le ministère de la Santé et le ministère de l'Éducation nationale, EndoFrance est une association de patientes qui œuvre depuis 2001 pour une meilleure reconnaissance de l'endométriose en s'appuyant sur des ressources fiables, validées par son Conseil Scientifique pluridisciplinaire



EndoFrance

Association française
de lutte contre l'endométriose

Soutenir • Informer • Agir

 contact@endofrance.org

Les objectifs :

Diffuser une information fiable et conforme aux données acquises de la science.

Faire sortir la maladie de l'ombre en organisant une réunion amicale, une table ronde ou une conférence.

EndoFrance est également soutenue par sa marraine, Laëtitia Milot, et son parrain, Thomas Ramos.

EnDOmind France

Les règles, c'est naturel, pas la douleur !

Agréée par le Ministère de la Santé et du Ministère de l'Education Nationale, ENDOmind est une association de patientes créée en 2014 qui participe à la sensibilisation de la société à l'endométriose et au développement du lien entre les associations, les professionnels de santé et les patientes



 contact@endomind.org

Les objectifs :

Mieux faire connaître la maladie.

Réduire le délai de diagnostic.

Améliorer la prise en charge globale des malades.

Encourager le développement de la recherche en faisant de l'endométriose un véritable enjeu de société et de santé publique.



Conception :
Marion LAUSBERG et Docteur Amélie BIJON
Novembre 2025

Comité de rédaction :
Voyelle

**Merci à la direction de la communication du
CH Poissy - Saint-Germain-en-Laye pour sa relecture !**

**Livret destiné aux professionnels de santé de premier
recours.**